

Guía para la prevención de las úlceras por presión

¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

- 1- En pacientes en situación de riesgo, **pida consejo a su médico o enfermera.**
- 2- Aporte una **dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.**
- 3- **Revise, limpie e hidrate la piel a diario.**
- 4- Mantenga al paciente **seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.**
- 5- Haga **cambios posturales frecuentes** (cada dos horas), **sin arrastrar** al paciente.
- 6- Utilice **superficies especiales** (colchones y cojines) que reduzcan la presión y otro tipo de [productos antiescaras](#).

¿Qué es una escara?

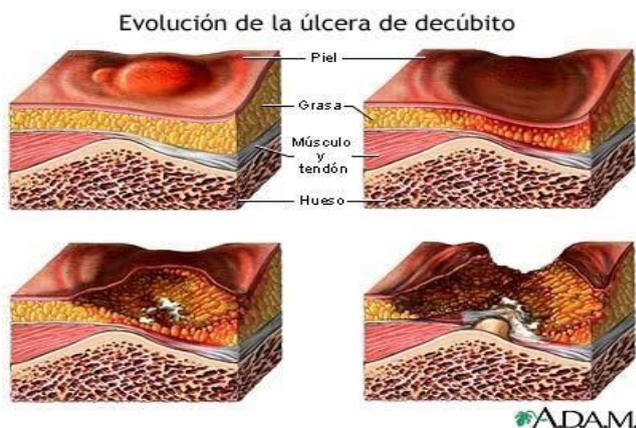
Una escara, o úlcera por presión, es una **herida que surge sobre una prominencia ósea** (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos. Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:

Grado I – Enrojecimiento de la piel.

Grado II- Dermis dañada parcialmente.

Grado III – Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.

Grado IV – Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.



El paciente

Puntos

Ante un estímulo doloroso:

- No reacciona.
- Sólo reacciona con quejidos o agitación.
- Responde con alguna dificultad.
- Reacciona sin ninguna limitación.

—

1

2

3

4

A lo largo de la piel tiene:

- Siempre húmeda.
- Varias veces húmeda.
- Ocasionalmente húmeda.
- Siempre seca.

—

1

2

3

4

Está:

- Encamado
- En silla, necesitando ayuda para traslados.
- En silla, no necesitando ayuda para traslados.
- Capacitado para una actividad física normal.

—

1

2

3

4

Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:

- Siempre con ayuda.
- Necesita ayuda siempre en cambios significativos.
- Necesita ayuda ocasionalmente.
- Sin ayuda

—

1

2

3

4

Se alimenta:

- Exclusivamente con dieta líquida o suero.
- Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias.
- Con 4 aportaciones proteicas diarias.
- De forma variada con abundantes líquidos/proteínas.

—

1

2

3

4

Se desliza en la cama/silla:

- Frecuentemente , necesitando asistencia para reposicionarse
- Ocasionalmente
- Rara vez

—

1

2

3

De 16 a 23 puntos. Riesgo bajo

De 13 a 15 puntos. Riesgo medio

De 10 a 12 puntos. Riesgo alto

De 6 a 9 puntos. Riesgo muy alto

TOTAL
PUNTUACIÓN

